



INVITO DI PARTECIPAZIONE WEEK-END A FLIMS GRIGIONI

4-5-6 settembre 2015

PROGRAMMA DI MASSIMA:

VENERDI

- 18.30 ritrovo posteggio a Bedano (c/o Europrodotti) e partenza direzione Flims
- 20.30 arrivo a Flims, ritiro camere al Personalhaus
- 21.30 allenamento pista ghiaccio, 1 h
- 23.00 cena in pizzeria a Flims-Waldhaus

SABATO

- 07.30 sveglia + colazione
- 08.30 allenamento pista ghiaccio 1,5 h
- 11.30 visita birreria artigianale a Coira con degustazione e con pranzo compreso
- 15.30 rientro a Bonaduz
- 16.30 gara di gokart indoor a Bonaduz
- 17.30 rientro a Flims
- 19.30 partenza x Coira - cena in Steak-House/Messicano

DOMENICA

- 10.15 sveglia + colazione
- 11.00 allenamento pista ghiaccio 1,5 h
- 13.00 pranzo
- 14.00 bagni termali prima del rientro (facoltativo) oppure partenza da Flims direzione Ticino
- 18.00 arrivo al posteggio a Bedano

IL PACCHETTO COMPRENDE:

- 2 pernottamenti al centro sportivo Prau La Selva a Flims, con colazione
- 3 sedute di allenamento su ghiaccio a Flims
- visita + degustazione birra e pranzo di sabato
- 1 h gara di gokart indoor a Bonaduz
- spuntini e bibite varie (sandwich + bibite analcoliche)

IL PACCHETTO NON COMPRENDE:

- le 2 cene e 1 pranzo (Domenica) a Flims
- extra come pub, bar, discoteche, ecc.
- altri extra (shopping, benzina, ecc.)

PREZZO PER PERSONA: CHF 300.--



TERMINE D'ISCRIZIONE: venerdì 31 luglio 2015